



BALLERUP OK INDBYDER TIL
TRAIL/PRÆCISIONS ORIENTERING
SØNDAG DEN 18 OKTOBER 2015

- STÆVNECENTER:** Ballerup OK's klubhus Egedal.
Adresse: Egebjergshuse 27, 2750 Ballerup
<http://map.krak.dk/m/7NWYf>
Begrænset parkering ved klubhuset. Ellers kantparkering på nærmeste veje. TAG HENSYN TIL BEBOERE.
Fra P-plads til klubhus max 300 m.
- KLASSER:** Kun elitebane:
(passer også til rutinerede o-løbere)
Banelængde ca. 1,6 km. (Mellemdistance) Maxtid er endnu ikke fastlagt. Tidskontrol er før den ordinære start. Der tages én tid for begge opgaver.
Efter banen er der mulighed for tempO træning eller at prøve det. Der vil være udsat 3-4 stationer 500 m. fra klubhuset.
Da vi ikke har mandskab til tidtagning på flere stationer, går man i én eller flere grupper og må vente på hinanden.
- LØBSREGLER:** Og info om trail-o kan læses på præcisionsorienterings-udvalgets hjemmeside: www.trail-o.dk under menuen præcisionsorientering.
Der anvendes klippekort og klippetang medbringes. Kan lånes.
Sportident bruges til tidtagning.
- TILMELDING:** På O-Service, eller mail/post til: sorensax@yahoo.dk
Tlf.: 60 76 75 80
senest mandag den 12. oktober, kl. 23.59.
- EFTERTILMELDING:** Senest torsdag den 15. oktober til ovennævnte, herefter på stævnecenteret lørdag den 17. oktober mellem kl. 11 - 12:00.
- STARTAFGIFT:** Ungdom til og med 20 år kr. 30,- fra og med 21 år kr. 50,- der samtidig med tilmelding indsættes på konto: Arbejdernes Landsbank reg.nr. 5339 kontonr. 0314258. HUSK angivelse af navn på indbetalende klub og mrk: "Trail-O". Alternativt betales kontant i klubhuset. Ved eftertilmeld. er afgiften: Ungdom kr. 40,-. Senior kr. 70,-
- START / MÅL:** Afstand fra klubhus til start/Mål max 400 m.
- START:** Mellem kl. 11.30 – 12.30. Kø-start. Startliste kommer her:
<http://www.ballerup-ok.dk/lob/trail-praecisionsorientering-18-oktober-2015>

Der er sen start, så man har mulighed for at deltage i DSR's o-løb i Ravnholt om formiddagen. Se:

<http://www.brclausen.dk/dsr/2015jubiindb.htm>

Skriv ved tilmelding til præ-o om der ønskes sen start.

KORT:

Del af Jonstrup Vang. Kortet er 1:5.000, skaleret fra 1:10.000. Tegnet vha. Cowi kurver. A4 format, ækv. 2,5 m. Print på vandfast materiale.

TERRÆN:

Let kuperet, mest åben skov, bane følger skovveje og stier. Hjælper til manuelle kørestole kan ikke tilbydes af den arrangerende klub. Banen er forholdsvis flad.

SERVICE:

Toilet i stævnecenteret (klubhuset).
Der kan købes vand / øl / kaffe / te / brød i klubhuset.

PRÆMIER:

Ingen præmier / priser.