

## PRÆ-O WEEKEND I SILKEBORG

# SILKEBORG VESTERSKOV

## LØRDAG OG SØNDAG DEN 4. OG 5. APRIL 2020

### **Program:**

Lørdag: PræO baner, start mellem 11.30 og 12.30.

Lørdag: en kort TempO-bane efter PræO-baner er afsluttet. Start ca. kl. 15.

Søndag: PræO baner, start mellem 10.00 og 10.30.

Søndag, efter løbet: Landsmøde 2020 i SOKs klubhus. Start ca. kl. 13.

*Arrangementet tæller også som iagttagelsesløb til ETOC og WTOC.*

**Kort:** PræO banerne 1:5.000, ækvidistance 5 m.

**Baner:** Elite og A baner begge dage. Lørdag PræO: tidskontrol (3 opgaver) kommer efter banen. Søndag PræO: tidskontrol (3 opgaver) kommer før banen.

**Afstand:** Start og mål er mindre end 500m fra dagens stævneplads.

Banerne følger gode skovveje og stier med lidt stigning, generelt med hård underlag. Velegnet til kørestole.

**Tilmelding:** Mail til Vibeke Vogelius, [vibeke.vogelius@gmail.com](mailto:vibeke.vogelius@gmail.com), senest mandag den 30. marts. Startafgift som til træningsløb + 5 kr. ved senere tilmelding.