

PRÆ-O WEEKEND I SILKEBORG

SILKEBORG VESTERSKOV

LØRDAG OG SØNDAG DEN 1. OG 2. MAJ 2021

Program:

Lørdag: PræO baner, start mellem 11.30 og 12.30.

Søndag: PræO baner, start mellem 10.00 og 11.00.

Kort: PræO banerne 1:5.000, ækvidistance 5 m.

Banelæggere: Karin Biering og Clive Allen

Baner: Elite og A baner begge dage. Tidskontrol (3 opgaver) kommer efter banen.

Afstand: Start og mål er mindre end 500m fra dagens mødested.

Banerne følger gode skovveje og stier med lidt stigning, generelt med hårdt underlag. Velegnet til kørestole. Alle er velkomne!

Instruktion: På www.trail-o.dk senest onsdag den 27. april.

Tilmelding: Mail til Vibeke Vogelius, vibeke.vogelius@gmail.com, senest mandag den 26. april. Startafgift som til træningsløb + 5 kr. ved senere tilmelding.