

PræO Træning, torsdag den 19. august

Silkeborg Bad

Parkering: Silkeborg Bad, Gjessøvej; den nordlige ende af parkeringsområdet (tæt på udkørslen)

Start: Mellem 1600 og 1700, eller senere efter aftale med Clive, e-mail j.clive.allen@gmail.com

Bane: 1 bane, 20 poster, ca. 1,9 km, max. tid 117 min.

Banen bruger skovveje og små stier og der er moderat kupering. Kan bruges af kørestole, men en stærk medhjælper er nødvendigt.

Kort: Sprint-kort fra 2017, 1:4000, 2,5 m kurver

Der er flere ændringer som ikke er markeret på kortet, f.eks. nye skulpturer og statuer i parkområdet, og andre er væk. Der er flere nye små stier. Ændringer påvirker ikke banen.

Startsted: Ca. 80 m fra parkering

På banen: Skovveje og stier markeret på kortet med en rød streg må ikke bruges. Alle andre skovveje og stier kan bruges – men ikke hugninger.

Du må ikke gå ind i terrænet!

Mål: Ved parkeringsstedet

Tidskontrol: Ingen tidskontrol

Vel mødt!