

INSTRUKTION VESTERSKOVEN 1 - 2. MAJ 2021

Særlige Corona-tiltag

Deltagere bedes holde 2 meters afstand til hinanden. Begge dage afvikles banen uden maximumtid. Dette sikrer, at der ikke opstår trængsel ved sigtemærkerne. Er en anden deltager ved at løse posten, så vent gerne på afstand.

Tidskontrollens personale vil bære mundbind, og deltagerne kan vælge også at bære mundbind, men vær da opmærksom på at tale højt og tydeligt. Ved ankomst og afgang fra tidskontrol afsprittes hænder, og personalet spritter hænder mellem hver deltager.

Der etableres ikke en egentlig stævneplads, og der forefindes ikke forplejning eller toilet. Det er muligt at benytte handicaptolet på Østre Søbad i kort køreafstand fra begge mødesteder. Det vil det være muligt med hyggelig eftersnak ved mødestedet efter begge løb.

Vi opfordrer deltagere til at medbringe egen klippetang, men vi har ekstra hvis nogen mangler.

Kort, begge dage: Silkeborg Vesterskov, 1:5.000, 5 m kurver, delvis revideret 2021.

På banen: Stier/skovveje markeret på kortet med en lilla streg må ikke bruges.

Alle andre skovveje og faste stier kan bruges. Du må ikke gå ind i terrænet! Banerne går på gode skovveje og stier.

Terræn: Blanding af områder med nåletræer eller løvtræer af forskellige størrelser.

Moderat kupering.

Bemærk: På begge dage er der steder hvor MTB-spor krydser ruten. Sporene er godt benyttet og mange brugere cykler i høj fart. Stands ikke på sporet; det er ikke nødvendigt for at løse posterne! Desuden bruger banerne om lørdagen en asfalteret natursti (gammel jernbane) hvor der igen kan være hurtige cyklister. Her er der plads nok på grusrabatten ved siden af asfaltstriben; grusrabatterne skal bruges så meget som muligt.

Betaling: Gratis for medlemmer af Silkeborg OK, prisen er 20 kr. for medlemmer af andre orienteringsklubber og 30 kr., hvis man ikke er medlem af en O-klub. Prisen er pr. dag og betales på Silkeborg OKs Mobilepay **688558** (skriv præ-o i beskedfeltet). Kontantbetaling ved fremmøde er også muligt.

Resultater: Ophænges ved mødestedet (husk at holde afstand) og lægges på trail-o.dk 2/5 om aftenen

Lørdag 1. maj (start mellem 11.30 og 12.30)

- Parkering, mødested:** Ekkodalen, N for Virklund. Koordinater 56.142362, 9.550899. Drej fra Horsensvej (rute 52) ind på Hjortedalsvej (første lyskryds når man kommer fra Silkeborg, tredje lyskryds når man kommer sydfra; mellem to benzinstationer). Tag derefter anden vej til højre – Ekkodalen – og så førstevej til højre. Parkering på villavejen ved siden af skoven.
- Baner:**
Elite – 22 poster, 3,4 km (vejledende tidsforbrug 168 min.)
A-bane – 15 poster, 3,5 km (vejledende tidsforbrug 147 min.)
- Tidskontrol:**
Elite - Tidskontrol efter mål, 3 opgaver, ca. 100 m fra mål; følg skiltning.
A-bane – frivillig deltagelse, samme tidskontrol (ikke inkluderet i resultater).
- Start:** 600 m fra mødested: følg rød/hvid snitzling. Kort bliver udleveret på mødestedet.
- Mål:** 100 m fra mødested.
- På banen:** Der foregår et motionsløb ('Julsø Ultra') i skoven den samme dag, også arrangeret af Silkeborg OK. De fleste deltagere forventes at være forbi PræO-området før vores først starttid. Flere steder på banen kan man se rutemarkering til motionsløbet.

Søndag 2. maj (start mellem 10.00 og 11.00)

- Parkering, mødested:** Gunilsskov, Virklund. Koordinater: 56.134325, 9.544187. Drej fra Horsensvej (rute 52) mod Virklund by, hvor der er lyskryds (T-kryds) – tredje lyskryds når man kommer fra Silkeborg. Første lyskryds når man kommer sydfra. Drej umiddelbart derefter til højre (Gunilshøjvej). Drej til højre i rundkørslen efter ca. 1 km. Parkering på venstre side af vejen efter 100 m.
- Baner:**
Elite – 21 poster, 2,5 km (vejledende tidsforbrug 138 min.)
A-bane – 14 poster, 2,4 km (vejledende tidsforbrug 114 min.)
- Tidskontrol:**
Elite - Tidskontrol lige efter mål, 3 opgaver
A-bane – frivillig deltagelse, samme tidskontrol (ikke inkluderet i resultater)
- Start:** 350 m fra mødested: følg rød/hvid snitzling. Kort bliver udleveret på mødestedet.
- På banen:** På en post på E-banen er der snitzling ud til sigtepunktet, som er lidt væk fra skovvejen. Kun en person ad gangen!
- Mål:** Ude i skoven, med tidskontrol i nærheden. Derfra er det lidt over 500 m tilbage til mødestedet.